



PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

TRABAJOS EN ALTURAS

1 CAÍDAS

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Trabajar siempre con el arnés de seguridad sujetado siempre a la línea de vida en alturas mayores a 1.80 metros.
2. No trabajar a la intemperie en el caso de fuertes vientos y lluvia.
3. Verificar que la línea de vida horizontal sea fijada cada 5 metros y en sus extremos aseguradas con dos candados.
4. Usar siempre un arnés del tipo cocido, no utilizar si están remachados.
5. Usar una línea vertical y otra horizontal, que permita al personal subir y bajar.
6. Instalar barandales y señalamientos.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Sistema de protección contra caídas.
2. Redes de seguridad en los lugares de trabajo que estén a más de 7.6 metros de altura.
3. Barandal

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto con barboquejo.
2. Arnés de seguridad
3. Calzado de seguridad

2 CAÍDA DE OBJETOS

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Prohibir el acceso a personas ajenas a la zona de trabajo.
2. Delimitar el área de trabajo.
3. Usar sistemas alternos para subir y/o bajar material.
4. Pasar las herramientas o materiales amarrados con una cuerda a través de un nudo as de guía.
5. Colocar rodapiés dentro de la plataforma de trabajo para asegurar los materiales y/o herramientas.
6. Usar cinturón porta herramientas.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Cinta plástica para delimitación del área (amarilla o roja).
2. Mantas ignífugas.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto
2. Calzado contra impacto
3. Cinturón porta herramienta
4. Anteojos de protección



3 DESCARGAS ELÉCTRICAS

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Mantener una distancia de tres metros como mínimo en presencia de líneas eléctricas de alta tensión. de lo contrario instalar tapial de madera, el cual será pintado para evitar que se moje o humedezca.
2. Delimitar y señalizar el área de trabajo.

3. No usar objetos metálicos (anillos, relojes, cadenas, aretes), en trabajos que se utilicen energía eléctrica de alta tensión.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco dieléctrico con barbi quejo.
2. Calzado dieléctrico
3. Guantes dieléctricos