

# PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

# EXCAVACIÓN DE ZANJAS



## MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Realizar el acceso y salida de la zanja mediante una escalera sólida, anclada en el borde superior y apoyada firmemente.
2. Colocar barandillas de 90cm de altura en la orilla de la zanja
3. Apuntalar cuando la profundidad de la zanja sea igual o superior a 1.5m y las condiciones del terreno lo requieran, debiendo sobrepasar como mínimo de 20cm el nivel superior del terreno.

## DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

- Anclaje de inmovilización y tope
- Soporte para barandillas

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- ✓ Casco contra impacto
- ✓ Calzado de seguridad

## 2

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Proteger con barandillas cuando la profundidad de la zanja sea superior a 2 metros.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- ✓ Casco contra impacto.

## 3

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Investigar la existencia de cables eléctricos en la zona de excavación. Utilizar alimentación a 24V cuando los trabajos requieran iluminación portátil.
2. Notificar al superior la existencia de cableado eléctrico y marcar la ubicación con tiza, crayola o pintura, o si el terreno es demasiado blando, con estacas de madera.

### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

- ✓ Cubiertas protectoras.
- ✓ Mangos aislados eléctricamente.

## 4

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No estar situado en el interior de la zanja mientras la excavadora esté trabajando.
2. Realizar apuntalamientos con madera u otro material a los lados de la excavación o zanja.
3. No realizar acopios a una distancia inferior a los 2 metros del borde de la zanja.
4. Delimitar el área de excavación o zanja.
5. No hacer excavaciones cerca de edificios o estructuras adyacentes, en caso necesario colocar puntales y soportes para impedir derrumbes.
6. Colocar bloques de tope a 2m., bien anclados en la superficie para impedir que los vehículos y maquinaria pongan en peligro la estabilidad del terreno.
7. No desmontar el apuntalamiento.
8. Realizar apuntalamiento de manera vertical u horizontal cuando las capas de tierra halladas son de diferente consistencia.

### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Puntales soportes

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto
2. Calzado de seguridad
3. Respirador contra partículas
4. Anteojos de protección

## 5

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Extraer de inmediato el agua que aflora en el interior de las zanjas o de las superficies para evitar se altere la estabilidad de los taludes.

Fuente: Asociación Valenciana de Empresarios, Maquinaria, Construcción y Obras Públicas (AVEMCOP). Organización Internacional del Trabajo. Occupational Safety & Health Administration (OSHA)

## 6

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Investigar la existencia de instalaciones de gas, alcantarillado u otra obra inducida.
2. Identificar si el uso de suelo no fue utilizado como zanga de establecimiento de residuos peligrosos.
3. Evitar que los tubos de escape de la maquinaria de construcción estén cerca de las zanjas.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- ✓ Respirador contra gases y vapores
- ✓ Anteojos de protección
- ✓ Guantes contra sustancias químicas